

Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne



Chère Consœur, cher Confrère,

La démographie des médecins généralistes en Haute Garonne en 2019 ...

Vaste sujet, délicat et difficile, que nous avons décidé de traiter collectivement, en synergie entre tous les acteurs : les médecins réunis (Ordre et URPS) et les partenaires sanitaires institutionnels (ARS Occitanie et CPAM 31). Mais c'est un sujet d'actualité et d'intérêt de tous et pour tous.

Afin de recueillir votre avis au plus près de vos préoccupations, nous avons choisi de reprendre le questionnaire de l'observatoire régional de la démographie réalisé en 2008 (<http://www.ordmed31.org/dossiers/article/demographie-medicale>). Cette nouvelle photographie de la population médicale « Médecins généralistes » de la Haute Garonne, réalisée au printemps 2019, représente un instantané, à forte valeur ajoutée.

Vous êtes plus du tiers (**35%**) à avoir répondu intégralement au questionnaire que nous vous avons transmis. **MERCI.** Médecins Généralistes de Haute Garonne ...

- *Qui sommes-nous ? Comment exerçons-nous ?*
- *Quelle est notre implication professionnelle au-delà du soin ?*
- *Sommes-nous suffisamment attentifs à notre organisation professionnelle et personnelle ?*
- *Comment envisageons-nous la suite ou la fin de notre exercice ?*

Autant de questions auxquelles vous avez massivement répondu.

Forts des constats, l'Ordre des médecins et l'Union régionale des professionnels de santé Médecins viendront dès le début d'année 2020 à votre rencontre dans vos/nos territoires. Nous remercions très sincèrement l'**ARS Occitanie**, et son directeur Pierre RICORDEAU, et la **CPAM 31**, et son directeur Michel DAVILA, pour leur soutien méthodologique, leur travail collaboratif et leurs échanges pertinents et respectueux. Ce partenariat en Occitanie, inédit en France, s'inscrit dans une volonté durable des quatre acteurs.

Ce questionnaire est le vôtre. Les réponses vous appartiennent donc. Bonne lecture.

Pr Stéphane OUSTRIC

Dr Maurice BENSOUSSAN

Méthodologie

- Cible : Médecins Généralistes de Haute-Garonne.
- Enquête auto-administrée avec double dispositif de remise et de réponse
 - Envoi postal du questionnaire papier avec enveloppe T
 - Invitation en ligne avec interface de réponse WEB
- **481** enquêtes renseignées en avril et mai 2019

Objectifs

- Etablir une photographie de la situation des médecins généralistes en Haute-Garonne (profil, activité professionnelle, caractéristiques de leur patientèle, disponibilité et gestion du temps personnel, projets professionnels)
- Comparaison significative par rapport à la situation de 2008
 - ➔ > vs 2008
 - ➔ < vs 2008

2008

Les principaux enseignements

- L'arrivée massive de femmes dans cette population de généralistes, un âge moyen inchangé mais des âges extrêmes qui progressent
- Un exercice de la médecine qui s'effectue préférentiellement dans des structures regroupées
- Un temps de travail total qui reste soutenu avec un volume de consultations toujours important, voire en progression mais des visites qui diminuent significativement
- Au quotidien, les situations d'insécurité concernent plus d'un médecin sur deux. Depuis 2008, les arrêts maladie au sein de cette population ont progressé
- En parallèle, le niveau de protection individuelle via les assurances « personnelle » ou « prévoyance » s'est considérablement développé
- Des médecins qui arrivent à concilier vie professionnelle et vie personnelle via la progression depuis 10 ans du nombre de semaines de congés annuels
- Les conditions d'activité conduisent plus de 2 médecins sur 5 à envisager prochainement un changement dans leur exercice
- La gestion de la succession dans le cadre du départ à la retraite semble problématique

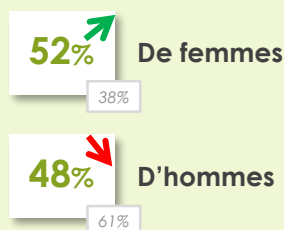
Les actions proposées :

- Proposer des rencontres territoriales de proximité avec les médecins généralistes d'ici à fin juin 2020,
- Faciliter l'accès à l'information tout au long du parcours professionnel des MG... de l'installation à la cessation d'activité,
- Accompagner spécifiquement les MG dans les zones démographiques sous-denses,
- Accompagner et faciliter l'exercice coordonné et pluri professionnel des MG.

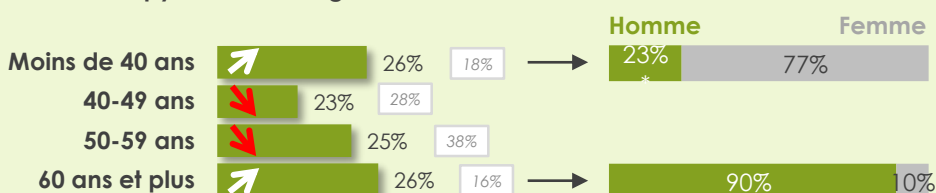
Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne

Qui sont les médecins généralistes en Haute-Garonne en 2019 ?

Une population qui se féminise



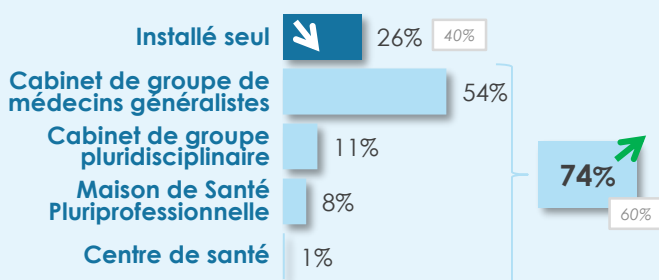
Un âge moyen stable, mais une part des âges extrêmes en augmentation (moins de 40 ans et 60 ans et plus)
Et une pyramide des âges transformée avec la féminisation...



* Aide à la lecture : La tranche des médecins âgés de moins de 40 ans est composée de 23% d'hommes

Comment exercent-ils leur activité ?

Une activité regroupée en augmentation



Un temps de travail médical hebdomadaire soutenu

46,5 h réparties sur 8,4 demi-journées

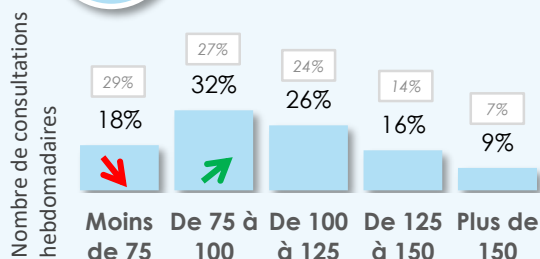
Notons que la moitié des médecins généralistes déclarent travailler plus de 45 heures sur une semaine.

Ce temps de travail diffère sensiblement selon l'âge des praticiens :

39h en moyenne pour les moins de 40 ans
46h en moyenne chez les 40 – 49 ans
48h en moyenne chez les 50 – 59 ans
51h en moyenne chez les plus de 60 ans

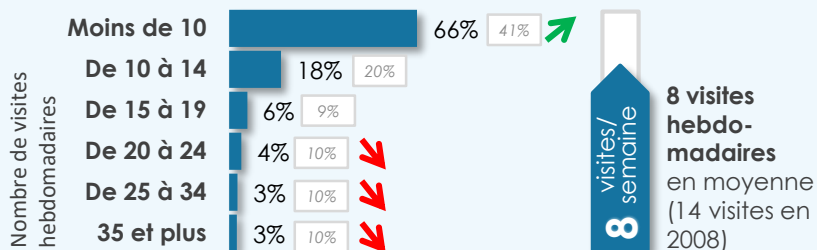
53%

des médecins réalisent plus de 100 consultations sur une semaine



Une forte diminution des visites à domicile

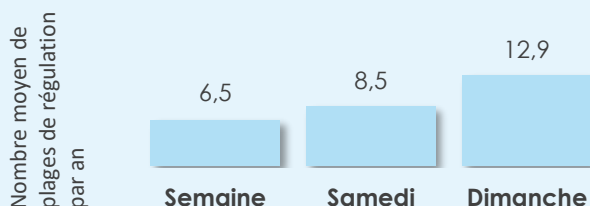
La pratique des visites reste plus fréquente chez les médecins les plus âgés : 11 visites par semaine pour les 60 ans et plus



8 visites hebdomadaires en moyenne (14 visites en 2008)

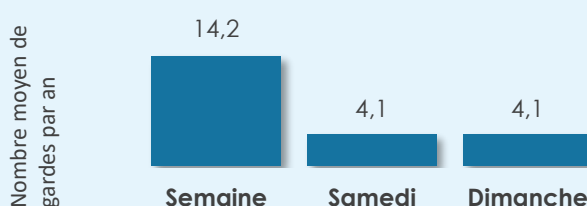
6%

des médecins généralistes participent à la PDSA en tant que Régulateur



50%

des médecins généralistes participent à la PDSA en tant qu'Effecteur

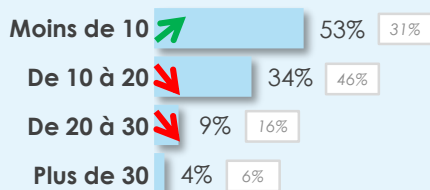


Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne

Comment exercent-ils leur activité (suite) ?

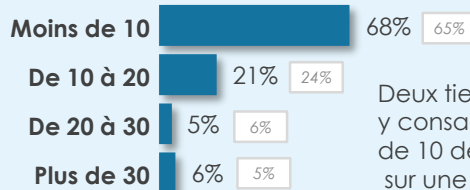
Un temps consacré à la formation professionnelle qui diminue

Demi-journées (ou soirées) de temps de formation professionnelle prises habituellement sur une année



Le temps consacré à l'organisation de la vie professionnelle reste stable

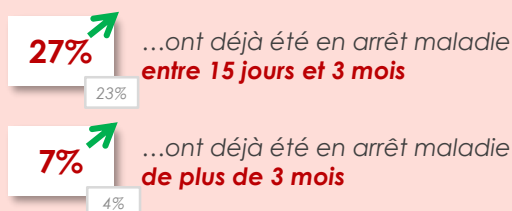
Demi-journées (ou soirées) consacrées à l'organisation de la vie professionnelle prises habituellement sur une année



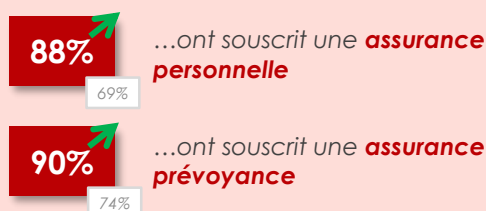
Deux tiers des médecins y consacrent moins de 10 demi-journées sur une année

Aléas et couverture

Une augmentation significative des arrêts maladie chez les médecins est constatée



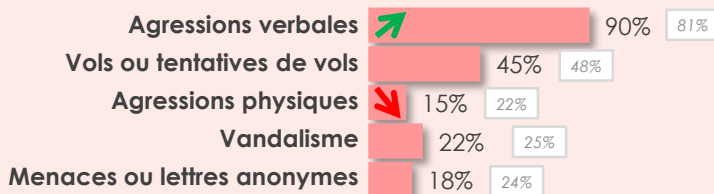
La souscription aux assurances est en nette augmentation



52%

56%

Plus de la moitié des médecins déclarent avoir été confrontés à une situation d'insécurité au cours de leur activité

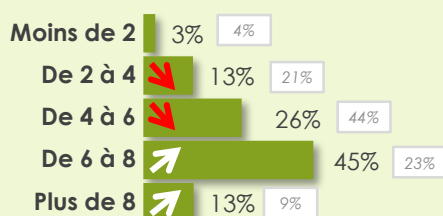


Si une diminution des agressions physiques est constatée, les agressions verbales augmentent significativement

Comment les médecins gèrent-ils leur temps personnel ?

En 10 ans, une augmentation du nombre de semaines de congé annuel

Nombre de semaines de congés annuels

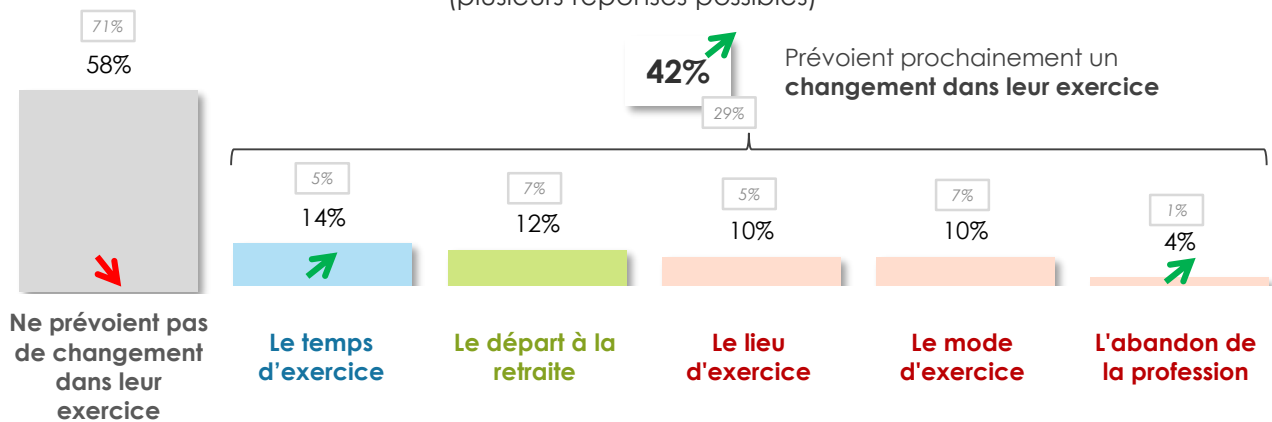


27%

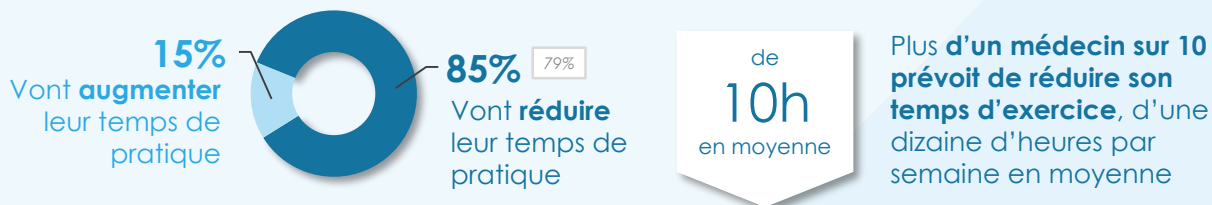
Indiquent avoir renoncé à prendre des vacances du fait de problèmes de démographie médicale

Démographie des médecins généralistes en Haute-Garonne

Quels sont les projets des médecins par rapport à leur activité ? (plusieurs réponses possibles)



14% Prévoient de changer leur temps d'exercice :



12% Prévoient de partir à la retraite :

Ils envisagent de partir à la retraite en...



* Aide à la lecture : 29% des médecins qui prévoient prochainement de partir à la retraite partiront en 2020.



Des difficultés pour trouver un successeur

90% ...n'ont **pas trouvé** un successeur

91% ...ont/pensent avoir **des difficultés** à trouver un successeur

Le départ à la retraite prochain, prévu pour plus d'un médecin sur 10, génère **des difficultés quasi généralisées pour trouver un successeur**, principalement liées à la charge de travail et à l'isolement géographique

20%

Envisagent un changement de lieu d'exercice, de mode d'exercice ou l'abandon de la profession

Les 2 principales raisons de ces souhaits de changements sont :

- le risque de burn-out / le surmenage,
- et l'évolution urbaine ou démographique de la zone d'exercice